



CORPORATE
HEALTH
CONVENTION

Der Markt

Gesundheit ist heute nicht nur wegen der demografischen Entwicklung einer der wesentlichen Produktivitätsfaktoren für Unternehmen. Der Wandel des wirtschaftlichen und sozialen Umfelds stellt Unternehmen vor völlig neue Herausforderungen, die Leistungsanforderungen an Führungskräfte und Mitarbeiter steigen stetig an. Der unternehmerische Fokus ist gerichtet auf Effizienz, Engagement, Produktivität und möglichst geringe Absenzen. Einer Vielzahl von Menschen fällt es jedoch zunehmend schwer, die persönliche Balance zwischen beruflicher Leistungsfähigkeit, Gesundheit und mentaler Ausgeglichenheit zu finden und zu bewahren. Wenn aber die Leistungsgrenzen auf lange Sicht hin ignoriert werden, wenn falsche Arbeitsmethoden, ungünstiges Betriebsklima und ungelöste Konflikte zu Dauerstress führen, können ernsthafte gesundheitliche Probleme entstehen.

Psychische Probleme wie Depressionen gelten bereits als zweithäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeit – Tendenz steigend. Mögliche Auslöser dafür sind Stress, erhöhter Zeitdruck, komplexe Arbeitsabläufe, gewachsene Anforderungen an die Flexibilität, Kommunikationsprobleme oder Mobbing. Nicht selten lösen psychische Belastungen auch körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Probleme oder Krebserkrankungen aus. Die modernen Beschäftigungsformen bergen aber auch noch weitere neue Risiken: Weil sie den Grossteil ihres Tages im Sitzen verbringen, leiden viele Menschen unter Bewegungsmangel. Die einseitige Belastung strapaziert den Haltungs- und Bewegungsapparat – laut Statistiken der Krankenkassen gehen fast 30 Prozent aller Arbeitsunfähigkeitstage auf Muskel-Skelett-Erkrankungen zurück. Hinzu kommen Schädigungen der Augen durch lange Bildschirmarbeit oder Reizungen der Atemwege durch schlechte Luftqualität.

All diese Beeinträchtigungen nehmen im Alter zu. Angesichts des demografischen Wandels werden Gegenmassnahmen folglich immer wichtiger. Viele Arbeitgeber haben diese Probleme erkannt und wollen handeln – schliesslich geht es um die Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit ihres Unternehmens. Um die Qualität der Arbeit zu optimieren, stehen ihnen heute viele verschiedene Mittel und Ansätze zur Verfügung. Interessenten benötigen einen Überblick über das wachsende Marktangebot, um ihren Bedarf an betrieblicher Gesundheitsförderung, betrieblicher Sozialberatung, Präventionsprogrammen oder ergonomischer Arbeitsplatzgestaltung zu decken.

The Market

Health at work today is not only the result of a demographic development, but one of the most substantial productivity factors for enterprises. The change of economic and social surroundings confronts enterprises with completely new challenges. Performance requirements of high-level personnel and coworkers are constantly on the rise. The business focus is directed toward efficiency, commitment, productivity and as little absences as possible. A rising number of people find it increasingly harder to keep and to retain a healthy personal balance, between vocational efficiency and mental balance. If however, in the long term, power limits are being ignored and wrong work methods are being used, unfavorable working climates and unresolved conflicts will undoubtedly lead to continuous stress, causing serious health problems to surface.

Psychological problems such as depression are already considered as the second-most frequent cause of inability to work – and this problem is rising. Possible causes are stress, increased time pressure, complex operational sequences and the growing requirements of flexibility, communication problems, and Mobbing. Often psychological burdens lead to physical complaints, such as back pain, heart cycle problems or even cancer conditions. In addition, today's modern working conditions hide even more health related risks: Because they spend the majority of their office hours in sitting, many workers suffer under the lack of movement. This one-sided physical position strains the attitude and movement apparatus. According to insurance health statistics, nearly 30 per cent of all inabilities to work, relate to muscle skeleton illnesses. In addition, damages of the eyes are related to long hours in front of the computer screen whereas bad air quality leads to damages in the respiratory system.

All of these impairments increase by age. Therefore counter measures are becoming even more important in view of the demographic change. Many employers have recognized these problems and are willing to counteract – especially since it concerns the productivity and competitiveness of their enterprises. In order to optimize the quality of work, the implementation of new health at work solutions are in order. Prospective customers need a professional overview in order to cover their need for operational health promotion, operational social counseling, prevention programs and ergonomic work place layouts in an ever growing and changing market.